|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Директор Спортивной школа № 5  города Костромы имени А.Н. Герасимова  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Колчановой  « \_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении открытого первенства Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова**

**по общей физической подготовке, посвященного 45-летию образования спортивной школы**

22 сентября 2019 года,

г. Кострома

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

* 1. Настоящее Положение определяет цель, условия и порядок проведения открытого первенства Спортивной школы № 5 города Костромы по общей физической подготовке (далее – соревнования).
  2. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова на 2019 год и являются контрольными для спортсменов спортивной школы, основанием для дополнительного индивидуального отбора.

1.3. Целью проведения соревнования является популяризация и развитие лыжного спорта.

1.4. Задачи соревнования:

а) пропаганда здорового образа жизни;

б) определение уровня общей и специальной физической подготовленности спортсменов;

в) приобретение соревновательного опыта.

1.5. Соревнование проводится **22 сентября 2019 года** на базе Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова, расположенной по адресу: г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, д.23А.

Начало соревнований в 10.00 часов, парад открытия в 9 часов 30 минут.

1.6. Организаторам соревнования является муниципальное бюджетное учреждение города Костромы «Спортивная школа №5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию муниципального бюджетного учреждения города Костромы «Спортивная школа № 5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова».

**2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯСОРЕВНОВАНИЙ**

2.1. В соревновании могут принимать участие спортсмены г. Костромы и Костромской области, имеющие медицинский допуск к данным соревнованиям.

2.2. Соревнование проводится в следующих возрастных группах:

юноши и девушки – 2001 и старше,

юноши, девушки – 2002 – 2003 г.р.

юноши, девушки – 2004 – 2005 г.р.

юноши, девушки – 2006 – 2007 г.р.

мальчики, девочки - 2008 – 2009 г.р. и младше

2.3. Лица, претендующие на участие в соревновании, представляют:

а) заявку на участие в соревновании (приложение);

б) медицинский допуск;

б) оригинал договора (страхового полиса) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

2.4. Документы для участия в соревновании представляются в день соревнований в главную судейскую коллегию.

Заседание судейской коллегии состоится 18 сентября 2019 года в 11.00 в здании Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова.

Технические заявки подаются до 19 сентября 2019 года по электронной почте [dush5-23k@yandex.ru](mailto:dush5-23k@yandex.ru), тел. (факс) 8**(4942)53-06-01**.

**3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по 5 видам общей физической подготовки:

- прыжок в длину с места (все возрастные категории);

- многоскок (десятерной прыжок) – все возрастные категории;

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек всех возрастных групп и юношей 2008 -2009 г.р. и младше);

- подтягивание из виса на высокой перекладине (для юношей 2001 и старше,2002 -2003, 2004 -2005, 2006 – 2007 г.р.);

- бег на 60 м – все возрастные категории.

- бег на 1000 м – юноши и девушки 2008-2009 г.р. и моложе;

- бег на 1800 м – юноши и девушки 2001 и старше; 2002 – 2003; 2004 – 2005; 2006 - 2007г.р.

**4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

4.1. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе определяются по лучшему техническому результату по 5 видам программы. При одинаковой сумме мест по видам победителем признается спортсмен с наилучшим результатом на 1000 и 1800 м.

4.2. Победители и призеры награждаются грамотой.

**5. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

5.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований осуществляется за счет внебюджетных средств деятельности учреждения.

5.2. Расходы, связанные с проездом и питанием иногородних команд осуществляется за счет командирующих организаций.

**6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. Соревнования проводятся на базе «Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова», отвечающей требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

6.3. Ответственность за жизнь и здоровье спортсменов несут тренеры и представители команд.

Приложение

**ЗАЯВКА** (образец)

Команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на участие в открытом первенстве Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова по общей физической подготовке

22 сентября 2019 год г. Кострома

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф.И.О.** | **Дата рождения** | **Разряд** | **Ф.И.О. тренера** | **Допуск, дата, Ф.И.О., подпись, личная печать врача** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Спортсмены в количестве \_\_\_\_\_\_\_\_ человек прошли медицинский контроль и к соревнованиям допущены

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Подпись Ф.И.О.

Руководитель организации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

Подпись Ф.И.О.

М.П.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.