|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании Тренерского советаПротокол № 7 от 2 декабря 2020 года |  УТВЕРЖДАЮДиректор муниципального бюджетного учреждения города Костромы «Спортивная школа №5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Колчанова |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021 ГОД**

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5 ГОРОДА КОСТРОМЫ ИМЕНИ А.Н. ГЕРАСИМОВА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование соревнований | Возрастная группа | Примерные сроки проведения | Место проведения |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области на призы Областной Думы | 11.01 CI спринт,12.01 F мужчины, юниоры, юноши 2003-2004 г.р. -15 км. Женщины, юниорки, юноши 2005-2006 г.р., девушки 2003-2004 г.р. – 10 км.Девушки 2005-06 г.р. - 5 км 13.01 смешанная эстафета: Cl 1 этап –мужчины 5 км 2 этап – женщины 2,5 кмF 3 этап – мужчины 5 км 4 этап – женщины 2,5 км | 10-13 января | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Открытая Рождественская лыжная гонка памяти С.П. Русских  | По положению оргкомитета | 17 января | г. Волгореченск |
|  | Первенство федеральных округов | Юноши, девушки 17-18 лет (2003-2004 г.р.) | 19 – 24 января | г. Ярославль |
|  | Чемпионат центрального федерального округа | Мужчины, женщины | 26 – 31 января | Г. Красногорс (Московская область) |
|  | Лично-командное первенство Костромской области по лыжным гонкам, посвященных памяти тренера-преподавателя по лыжным гонкам А.А. Смирнова  |  CL юноши 2005-2006 г.р. – 5 км,Юноши 2007-2008 г.р., девушки 2005-2006 г.р., девушки 2007-2008 г.р. – 3 км, юноши 2009-2010г.р., девушки 2009-2010г.р. – 1 км | 31 января | г. Галич |
|  | Лыжня России | По положению оргкомитета | 13 февраля | п. Караваево |
|  | Первенство России | Юноши, девушки 15 – 16 лет 2005-2006 г.р. | 09 – 14 февраля | г. Сыктывкар, Республика Коми |
|  | Зимние спортивные игры Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | Февраль, март | Нейский район |
|  | Фестиваль лыжного спорта «Золотые Купола» | По положению г. Нерехта | 26-28 февраля | г. Нерехта |
|  | Зимняя спартакиада обучающихся образовательных организаций Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | февраль | Не проводилась |
|  | Чемпионат и первенство города Костромы по лыжным гонкам | По положению оргкомитета | 23 февраля | г. Кострома |
|  | **«ХIV Традиционный Международный Деминский лыжный марафон FIS/WORLDLOPPET 2021»** | По положению оргкомитета | 7 марта | ЦЛС «Демино», г. Рыбинск |
|  | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся «Весенний марафон – 2021» | По положению оргкомитета | март | г. Нерехта |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды» на призы олимпийской чемпионки А.С.Олюниной  | CL юноши 2005-2006 г.р. – 5 км,Юноши 2007-2008 г.р., девушки 2005-2006 г.р., девушки 2007-2008 г.р. – 3 км, юноши 2009-2010 г.р., девушки 2009-2010 г.р. – 1 км | 07 марта | п. Судиславль |
|  | Открытые соревнования по лыжным гонкам памяти преподавателя ФФК КГУ Смирнова Н.Н. |  F мужчины, юноши 2003-04 г.р. – 15 км,Женщины, девушки 2003-04 г.р., юноши 2005-06 г.р. – 10 км,Девушки 2005-2006 г.р., юноши 2007-2008 г.р. – 5 кмДевушки 2007-2010г.р. - 3 км | 14 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Лыжный марафон памяти патриота земли Русской И.Сусанина  | F мужчины, юниоры, мужчины 40-49 лет – 50 км,Женщины, юниорки, юноши 2003-04 г.р., мужчины 50-59 лет -30 км девушки 2003-04 г.р., мужчины 60 лет и ст., женщины 45 лет и ст. – 20 км | 21 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Открытое первенство ДЮСШ г. Буя по лыжным гонкам, памяти тренера-преподавателя В.А. Загрядского  | По положению оргкомитета | 27 марта | г. Буй |
|  | Открытый Чемпионат и Первенство Ярославской области среди лыжников по спринту  | По положению оргкомитета | марта | СОК «Подолино» Ярославской области |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по лыжным гонкам  | Юноши и девушки 2002 и старше, 2003-2004 г.р.; 2005-2006 г.р.,2007-2008 г.р., 2009 и моложе | март | г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, 23а |
|  | Всероссийские соревнования «87-й Праздник Севера»  | Мужчины, женщины  | 23 – 25 марта  | г. Мурманск  |
|  | Всероссийские соревнования «Приз ЗМС Р.П. Сметаниной» | Юноши, девушки15-16 лет (2005-2006 г.р.) | 30 марта – 04 апреля | г. Сыктывкар, Республика Коми |
|  | Всероссийские соревнования  | Мужчины, женщины | 4 – 5 апреля  | г. Апатиты, Мурманская область |
|  | Первенство России  | Юниоры, юниорки (2001 – 2002 г.р.) | 5 – 8 апреля  | г. Апатиты, Мурманская область |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по ОФП | Юноши и девушки 2002 и старше, 2003-2004 г.р.; 2005-2006 г.р.,2007-2008 г.р., 2009 и моложе | май | г. Кострома |
|  | 26-й легкоатлетический пробег, посвященный 91-летию мастера спорта, Почетному гражданину муниципального района города Нерехта и Нерехтского района Артамонову Борису Александровичу | По положению оргкомитета | июнь | г. Нерехта |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжероллерам (летний Кубок 1-й этап) | F мужчины 10 км, юноши 2004-05 г.р. – 8 кмженщины, юноши 2006-08 г.р. – 6 кмдевушки 2004-05 г.р. – 4 км,девушки 2006-07 г.р. – 2 км | 22 августа | г. Кострома, лыжероллераня трасса  |
|  | Соревнования по кроссу с палками среди лыжников на Первенство муниципального района города Нерехты и Нерехтского района, матчевой встречи СШ городов Костромской, Ярославской, Ивановской областей. | По положению оргкомитета | 12 сентября | г. Нерехта |
|  | Открытое первенство СШ №5 по ОФП | По положению оргкомитета  | сентябрь | г. Кострома |
|  | Первенство Костромской области по кроссу лыжников (летний Кубок 2-й этап)  | Мужчины – 7,5 км, Женщины, юноши 2004-05 г.р. – 5 км. Девушки 2004-05 г.р., юноши 2006-2007 г.р. – 3 км,Девушки 2006-2007 г.р., девушки 2008-2009 г.р., юноши 2008-2009 г.р. – 1,5 км | 3 октября | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по кроссу | По положению оргкомитета | ноябрь | г. Кострома |
|  | Всероссийские соревнования «Хибинская гонка» | Мужчины, женщины | 17 - 20 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня» | Мужчины, женщины | 26 – 28 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Областные соревнования «Синие зори» | По положению оргкомитета | 5 декабря  | г. Солигалич |
|  | Всероссийские соревнования  | юноши и девушки 17 – 18 лет (2004-2005 г.р.) | 04-07 декабря | г. Сыктывкар, Республика Коми |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | По положению оргкомитет | 12 декабрь | г. Кострома |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Гонка сильнейших памяти бронзового призера олимпийских игр в Скво-Вели А.И. Шелюхина, I-го этапа Чемпионата Костромской области» |  18.12 F мужчины – 7,5 км,  юноши 2004-05 г.р., юноши 2006-2007 г.р. – 7,5 км,женщины, девушки 2004-05 г.р., девушки 2006-2007 г.р. – 5 км19.12 CL мужчины – 15 км, Юноши 2004-05 г.р., юноши 2006-2007 г.р. – 7,5 км,Женщины, девушки 2004-05 г.р., девушки 2006-2007 г.р. – 5 км | 23-25 декабря | г. Нерехта |
|  | Первенство города Костромы по лыжным гонкам «Новогодний спринт памяти тренера А.Н. Герасимова» | По положению оргкомитета | 28 декабря | г. Кострома |
|  | Открытые соревнования памяти Морозова А.А. | По положению оргкомитета | 30 декабря | Лыжная база ГБУ КО СШОР им. А.В. Голубева |
|  | Тренировочные сборы в каникулярный период | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | Ноябрь, январь, апрель, июнь, июль, август | г. Кострома,ул. Беленогова Юрия 23а |
|  | Тренировочный сборы по общей и специальной физической подготовке  | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | В течение года | По назначению |
|  | Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям | В соответствии календарным планом школы, города и области | В течение года | По назначению  |