|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании  Тренерского совета  Протокол № 8 от 8 декабря 2021 года | УТВЕРЖДАЮ  Директор муниципального бюджетного учреждения  города Костромы «Спортивная школа №5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Колчанова |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022 ГОД**

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5 ГОРОДА КОСТРОМЫ ИМЕНИ А.Н. ГЕРАСИМОВА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование соревнований | Возрастная группа | Примерные сроки проведения | Место проведения |
|  | II этап Спартакиады учащихся  Первенство федеральных округов | Юноши, девушки 17-18 лет (2004-05 г.р.)  18.01 – Приезд.  19.01 – Классический стиль – 10/15км.  20.01 – Спринт. Свободный стиль.  21.01 – Официальная тренировка.  22.01 – Свободный стиль – 5/10км.  23.01 – Эстафета.  24.01 – День отъезда | 18 – 24 января | г. Сыктывкар (Республика Коми) |
|  | Открытая Рождественская лыжная гонка памяти С.П. Русских | По положению оргкомитета | январь | г. Волгореченск |
|  | Первенство России | Юниоры, юниорки 21-23 года (199-2001 г.р.) | 25-30 января | с/п Чепецкое  (Кировская область) |
|  | Областные соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти тренера-преподавателя по лыжным гонкам А.А. Смирнова | По положению оргкомитета | 30 января | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области на призы Областной Думы | F спринт,  Cl мужчины, юниоры, юноши 2004-2005 г.р. -15 км.  Женщины, юниорки, юноши 2006-2007 г.р., девушки 2004-2005 г.р. – 10 км.  Девушки 2006-07 г.р. - 5 км  Смешанная эстафета:  Cl 1 этап –мужчины 5 км  2 этап – женщины 2,5 км  F 3 этап – мужчины 5 км  4 этап – женщины 2,5 км | февраль | г. Нерехта |
|  | Лыжня России | По положению оргкомитета | февраль | п. Караваево |
|  | Первенство России | Юноши, девушки 15 – 16 лет 2006-2007 г.р. | 15 – 20 февраля | г. Сыктывкар,  Республика Коми |
|  | Зимние спортивные игры Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | февраль | Солигалич |
|  | Фестиваль лыжного спорта «Золотые Купола» | По положению оргкомитета | февраль | г. Нерехта |
|  | Зимняя спартакиада обучающихся образовательных организаций Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | февраль | По положению оргкомитета |
|  | Чемпионат и первенство города Костромы по лыжным гонкам | По положению оргкомитета | 23 февраля | г. Кострома |
|  | **«ХIV Традиционный Международный Деминский лыжный марафон FIS/WORLDLOPPET 2022»** | По положению оргкомитета | 27 февраля | ЦЛС «Демино», г. Рыбинск |
|  | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся «Весенний марафон – 2022» | По положению оргкомитета | март | г. Нерехта |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды» на призы олимпийской чемпионки А.С.Олюниной | CL юноши 2006-2007 г.р. – 5 км,  Юноши 2008-2009 г.р., девушки 2006-2007 г.р., девушки 2008-2009 г.р. – 3 км,  юноши 2010-2011 г.р., девушки 20010-2011 г.р. – 1 км | 06 марта | п. Судиславль |
|  | Открытые соревнования по лыжным гонкам памяти преподавателя ФФК КГУ Смирнова Н.Н. | F мужчины, юноши 2004-05 г.р. – 15 км,  Женщины, девушки 2004-05 г.р., юноши 2006-07 г.р. – 10 км,  Девушки 2006-2007 г.р., юноши 2008-2009 г.р. – 5 км  Девушки 2008-2009г.р. - 3 км | 13 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Лыжный марафон памяти патриота земли Русской И.Сусанина | F мужчины, юниоры, мужчины 40-49 лет – 50 км,  Женщины, юниорки, юноши 2004-05 г.р., мужчины 50-59 лет -30 км  девушки 2004-05 г.р., мужчины 60 лет и ст., женщины 45 лет и ст. – 20 км | 20 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Открытое первенство ДЮСШ г. Буя по лыжным гонкам, памяти тренера-преподавателя В.А. Загрядского | По положению оргкомитета | март | г. Буй |
|  | Открытый Чемпионат и Первенство Ярославской области среди лыжников по спринту | По положению оргкомитета | марта | СОК «Подолино» Ярославской области |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | Юноши и девушки 2003 и старше, 2004-2005 г.р.; 2006-2007 г.р.,2008-2009 г.р., 2010 и моложе | март | г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, 23а |
|  | Всероссийские соревнования «87-й Праздник Севера» | Мужчины, женщины | 22 – 24 марта | г. Мурманск |
|  | Всероссийские соревнования  «Приз ЗМС Р.П. Сметаниной» | Юноши, девушки  15-16 лет (2006-2007 г.р.) | 29 марта – 03 апреля | г. Сыктывкар, Республика Коми |
|  | Всероссийские соревнования | Мужчины, женщины | 4 – 5 апреля | г. Апатиты, Мурманская область |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по ОФП | Юноши и девушки 2004 и старше, 2005-2006 г.р.; 2007-2008 г.р.,2009-2010 г.р., 2011 и моложе | май | г. Кострома |
|  | 27-й легкоатлетический пробег, посвященный 92-летию мастера спорта, Почетному гражданину муниципального района города Нерехта и Нерехтского района Артамонову Борису Александровичу | По положению оргкомитета | июнь | г. Нерехта |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжероллерам (летний Кубок 1-й этап) | F мужчины 10 км,  юноши 2005-06 г.р. – 8 км  женщины, юноши 2007-08 г.р. – 6 км  девушки 2005-06 г.р. – 4 км,  девушки 2007-08 г.р. – 2 км | 21 августа | г. Кострома, лыжероллераня трасса |
|  | Соревнования по кроссу с палками среди лыжников на Первенство муниципального района города Нерехты и Нерехтского района, матчевой встречи СШ городов Костромской, Ярославской, Ивановской областей. | По положению оргкомитета | 11 сентября | г. Нерехта |
|  | Открытое первенство СШ №5 по ОФП | По положению оргкомитета | сентябрь | г. Кострома |
|  | Первенство Костромской области по кроссу лыжников (летний Кубок 2-й этап) | Мужчины – 7,5 км,  Женщины, юноши 2005-06 г.р. – 5 км.  Девушки 2005-06 г.р., юноши 2007-2008 г.р. – 3 км,  Девушки 2007-2008 г.р., девушки 2009-2010 г.р., юноши 2009-2010 г.р. – 2 км | 2 октября | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по кроссу | По положению оргкомитета | ноябрь | г. Кострома |
|  | Всероссийские соревнования «Хибинская гонка» | Мужчины, женщины | 16 - 20 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня» | Мужчины, женщины | 25 – 27 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Областные соревнования «Синие зори» | По положению оргкомитета | 4 декабря | г. Солигалич |
|  | Открытое первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | По положению оргкомитет | декабрь | г. Кострома |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Гонка сильнейших памяти бронзового призера олимпийских игр в Скво-Вели А.И. Шелюхина, I-го этапа Чемпионата Костромской области» | 24.12 F мужчины – 7,5 км,  юноши 2005-06 г.р., юноши 2007-2008 г.р. – 7,5 км,  женщины, девушки 2005-06 г.р., девушки 2007-2008 г.р. – 5 км  25.12 CL мужчины – 15 км,  Юноши 2005-06 г.р., юноши 2007-2008 г.р. – 7,5 км,  Женщины, девушки 2005-06 г.р., девушки 2007-2008 г.р. – 5 км | 23 – 25 декабря | г. Нерехта |
|  | Всероссийские соревнования | юноши и девушки 17 – 18 лет (2005-2006 г.р.) | 03-07 декабря | г. Сыктывкар,  Республика Коми |
|  | Первенство города Костромы по лыжным гонкам «Новогодний спринт памяти тренера А.Н. Герасимова» | По положению оргкомитета | 26 декабря | г. Кострома |
|  | Открытые соревнования памяти Морозова А.А. | По положению оргкомитета | 30 декабря | Лыжная база ГБУ КО СШОР им. А.В. Голубева |
|  | Тренировочные сборы в каникулярный период | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | Ноябрь, январь, апрель, июнь, июль, август | г. Кострома,  ул. Беленогова Юрия 23а |
|  | Тренировочный сборы по общей и специальной физической подготовке | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | В течение года | По назначению |
|  | Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям | В соответствии календарным планом школы, города и области | В течение года | По назначению |