

УТВЕРЖДАЮ

Директор Спортивной школы № 5 города Костромы имени
А.Н. Герасимова»

Л.С. Колчанова

«31» августа 2022 г.

РАСПИСАНИЕ (ГРАФИК) тренировочных занятий с 1 сентября 2022 года

№	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки	Кол-во часов	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Соколов О.Г.	НП-1	6	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30		9.00-10.30		
2	Индеркин И.В.	НП-2	9	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-10.30	9.00-11.00	9.00-10.30		
3	Батурин И.М.	НП-3	9		8.30-11.00	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-11.00
4	Лебедев О.Ю.	НП-3	9	8.30-10.00		8.30-11.00		8.30-11.00		8.30-11.00
5	Соколов О.Г. / Индеркин И.В.	ТГ-1	10/4	9.00-11.00	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.00	
6	Индеркин И.В. / Соколов О.Г.	ТГ-2	10/4	9.00-12.00	16.00-18.30	16.00-18.00	16.00-18.30	16.00-18.00	9.00-11.00	
7	Лебедев О.Ю. / Батурин И.М.	ТГ-3	10/8	16.00-18.00		16.00-18.00	8.30-10.30 16.00-18.00	16.00-18.00	8.30-10.30 16.00-18.00	10.00-12.00 15.30-17.30
8	Батурин И.М. / Лебедев О.Ю.	ТГ-4	10/8		16.00-18.00	16.00-18.00	8.30-10.30 16.00-18.00	16.00-18.00	10.00-12.00 16.00-18.00	10.30-12.30 15.30-17.30
9	Шатунов А.Е. / Зайцев Л.А.	ТГ-5	14/4		9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00 16.00-18.00	9.00-11.00	9.00-11.00 16.00-18.00	9.00-11.00 16.00-18.00
10	Зайцев Л.А. / Шатунов А.Е.	ССМ	18/10		9.00-12.30	9.00-12.00	9.00-12.00 16.00-19.00	8.00-11.30	9.00-12.00 16.00-19.00	9.00-12.00 16.00-19.00
11	Колчанова Л.С.	ССМ (доп.тренер)	6		9.00-12.00		9.00-12.00			
12	Индеркин И.В.	ССМ (доп.тренер)	2							
13	Батурин И.М.	ССМ (доп.тренер)	2		11.00-12.00	11.00-12.00				16.00-18.00
14	Лебедев О.Ю.	ССМ (доп.тренер)	2						11.00-12.00	
15	Соколов О.Г.	ССМ (доп.тренер)	2				11.00-12.00	8.00-9.00	16.00-19.00	16.00-19.00

В расписании могут вноситься изменения.

Заместитель директора

/А.А. Смирнова