

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Спортивной школы № 5 города Костромы имени  
 А.Н. Герасимова

Л.С. Колчанова

«28» апреля 2023г.

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий с 1 мая 2023 года

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки/возраст	Кол-во часов	численность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Соколов О.Г.	СОГ	6 ак.ч.	12 чел		14.50-16.20	14.50-16.20			14.50-16.20	
2	Соколов О.Г.	НП до года	6	12 чел			9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00
3	Индеркин И.В.	НП свыше года	8	12 чел		15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			8.50-10.50
4	Соколов О.Г.	УТГ до двух лет	6	10 чел		9.00-11.00	16.30-18.30	9.00-11.00			
	Индеркин И.В.		8					16.00-18.30	16.00-19.00	11.10-13.40	
5	Соколов О.Г.	УТГ до двух лет	6	10 чел					17.00-18.00	9.00-12.00	11.20-13.20
	Индеркин И.В.		8		17.10-19.40	17.10-19.10	17.10-19.40	15.00-16.00			
6	Батурин И.М.	НП свыше года	8	12 чел		8.30-10.30	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30
7	Лебедев О.Ю.	НП свыше года	8	12 чел	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00
8	Лебедев О.Ю.	УТГ свыше двух лет	10	10 чел	16.00-18.30		15.30-18.00	16.00-18.30	15.30-18.00		
	Батурин И.М.		8						8.30-10.00 15.50-18.20	10.10-13.10 17.00-18.00	
9	Батурин И.М.	УТГ свыше двух лет	10	10 чел		15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.40-18.10		
	Лебедев О.Ю.		8						16.30-19.30	10.20-13.20 17.15-19.15	
10	Шатунов А.Е.	УТГ свыше двух лет	4	10 чел		9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00		
	Зайцев Л.А.		14			16.10-18.10	16.10-19.10	16.10-18.10	16.10-19.10	16.10-18.10	10.00-12.00

11	Зайцев Л.А.	ССМ	4	4 чел		9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00		
	Шатунов А.Е.		20			16.30-19.30	16.00-19.00	16.30-19.30	16.00-19.00	9.00-11.00 16.00-18.00	10.30-13.30 18.00-19.00
11	Колчанова Л.С.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по ОФП)	6			16.30-19.30		16.30-19.30			
13	Батурин И.М.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по СФП)	4				18.00-19.00	18.00-19.00		10.00-11.00	18.00-19.00
14	Лебедев О.Ю.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по СФП)	4					9.00-10.00	18.00-19.00	9.00-11.00	
15	Зайцев Л.А.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по ТП)	2			18.00-19.00					12.00-13.00

В расписание могут вноситься изменения.

Заместитель директора \_\_\_\_\_

/А.А. Смирнова