

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, условия и порядок проведения первенства Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова по общей физической подготовке (далее – соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова на 2023 год и являются контрольными для обучающихся спортивной школы, основанием для дополнительного индивидуального отбора.

1.3. Целью проведения соревнования является популяризация и развитие лыжного спорта.

1.4. Задачи соревнования:

- определение уровня общей физической подготовленности обучающихся;
- приобретение соревновательного опыта;
- пропаганда здорового образа жизни.

1.5. Соревнования проводятся **24 сентября 2023 года** на базе Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова, расположенной по адресу: г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, д. 23А.

Начало соревнований в **10.00** часов.

1.6. Организатором мероприятия является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова.

2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. В соревнованиях могут принимать участие спортсмены г. Костромы и Костромской области, имеющие медицинский допуск к данным соревнованиям.

2.2. Соревнование проводится в следующих возрастных группах:

мужчины, женщины, юноши, девушки – 2005 г.р. и старше

юноши, девушки – 2006 – 2007 г.р.

юноши, девушки – 2008 – 2009 г.р.

юноши, девушки – 2010 – 2011 г.р.

мальчики, девочки – 2012 г.р. и младше

2.3. Лица, претендующие на участие в соревновании, представляют:

а) заявку на участие в соревновании (приложение);

б) медицинский допуск;

б) оригинал договора (страхового полиса) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

2.4. Документы для участия в соревновании представляются в день соревнований в главную судейскую коллегию.

Заседание судейской коллегии состоится 20 сентября 2023 года в 11.00 в здании Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова.

Технические заявки подаются до **22 сентября 2023 года** по электронной почте dush5-23k@yandex.ru, тел. (факс) 8(4942)53-06-01.

3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Соревнования проводятся по 5 видам общей физической подготовки:
- прыжок в длину с места (все возрастные категории);
 - «многоскок» (десятерной прыжок) – все возрастные категории;
 - сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для девушек всех возрастных групп и мальчиков 2012 г.р. и младше) за 1 минуту;
 - подтягивание из виса на высокой перекладине (для юношей 2005 г.р. и старше, 2006 -2007, 2008 -2009, 2010 – 2011 г.р.);
 - бег на 60 м – все возрастные категории.
 - бег на 1000 м – мальчики и девочки 2012 г.р. и моложе;
 - бег на 1800 м – мужчины, женщины, юноши и девушки 2005 г.р. и старше, 2006 -2007, 2008 -2009, 2010 – 2011 г.р.

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

4.1. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе определяются по лучшему техническому результату по 5 видам программы. При одинаковой сумме мест по видам победителем признается спортсмен с наилучшим результатом на 1000 и 1800 м.

4.2. Победители и призеры награждаются грамотой.

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ

5.1. Расходы на организацию и проведение соревнования осуществляются за счет средств внебюджетной деятельности учреждения.

5.2. Расходы, связанные с проездом и питанием иногородних команд, осуществляются за счет командирующих организаций.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

6.1. Соревнования проводятся на базе «Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова», отвечающей требованиям

соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

6.3. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут тренеры и представители команд.

