



УТВЕРЖДАЮ

Директор Спортивной школы №5
города Костромы им. А.Н.Герасимова

Л.С. Колчанова
Л.С. Колчанова

09.
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении первенства Спортивной школы № 5
города Костромы имени А.Н. Герасимова
по общей физической подготовке

Кострома, 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, условия и порядок проведения первенства Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова по общей физической подготовке (далее – соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова на 2023 год и являются контрольными для обучающихся спортивной школы, основанием для дополнительного индивидуального отбора.

1.3. Целью проведения соревнования является популяризация и развитие лыжного спорта.

1.4. Задачи соревнования:

- определение уровня общей физической подготовленности обучающихся;
- приобретение соревновательного опыта;
- пропаганда здорового образа жизни.

1.5. Соревнования проводятся **24 сентября 2023 года** на базе Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова, расположенной по адресу: г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, д. 23А.

Начало соревнований в **10.00** часов.

1.6. Организатором мероприятия является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова.

2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. В соревнованиях могут принимать участие спортсмены г. Костромы и Костромской области, имеющие медицинский допуск к данным соревнованиям.

2.2. Соревнование проводится в следующих возрастных группах:

мужчины, женщины, юноши, девушки – 2005 г.р. и старше

юноши, девушки – 2006 – 2007 г.р.

юноши, девушки – 2008 – 2009 г.р.

юноши, девушки – 2010 – 2011 г.р.

мальчики, девочки – 2012 г.р. и младше

2.3. Лица, претендующие на участие в соревновании, представляют:

а) заявку на участие в соревновании (приложение);

б) медицинский допуск;