



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, условия и порядок проведения первенства Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова по бегу с лыжными палками (далее – соревнования).

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова на 2023 год и являются контрольными для обучающихся спортивной школы, основанием для дополнительного индивидуального отбора.

1.3. Целью проведения соревнования является популяризация и развитие лыжного спорта.

1.4. Задачи соревнования:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- приобретение соревновательного опыта;
- пропаганда здорового образа жизни.

1.5. Соревнования проводятся **29 октября 2023 года** на базе Спортивной школы № 5 города Костромы имени А.Н. Герасимова, расположенной по адресу: г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, д. 23А.

Начало соревнований в **10.00** часов.

1.6. Организатором мероприятия является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова.

## 2. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. В соревнованиях могут принимать участие спортсмены г. Костромы и Костромской области, имеющие медицинский допуск к данным соревнованиям.

2.2. Соревнование проводится в следующих возрастных группах:  
мужчины, женщины, юноши, девушки – 2005 г.р. и старше  
юноши, девушки – 2006 – 2007 г.р.  
юноши, девушки – 2008 – 2009 г.р.  
юноши, девушки – 2010 – 2011 г.р.  
мальчики, девочки – 2012 г.р. и младше

2.3. Лица, претендующие на участие в соревновании, представляют:

- а) заявку на участие в соревновании (приложение);
- б) медицинский допуск;
- б) оригинал договора (страхового полиса) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.



2.4. Документы для участия в соревновании представляются в день соревнований в главную судейскую коллегию.

Заседание судейской коллегии состоится 25 октября 2023 года в 11.00 в здании Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова.

Технические заявки подаются до **28 октября 2023 года** по электронной почте [dush5-23k@yandex.ru](mailto:dush5-23k@yandex.ru), тел. (факс) 8(4942)53-06-01.

### **3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Бег с лыжными палками 1 круг, 2 круга, 3 круга. 1 круг – 1 800 м. Старт раздельный через 30 сек.

Мужчины, женщины, юноши и девушки:

2005 и старше г.р. – 3 круга

2006 – 2007 г.р. – 3 круга

2008 – 2009 г.р. – 3 круга

2010 – 2011 г.р. – 2 круга

Мальчики и девочки 2012 г.р. и моложе – 1 круг.

### **4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

4.1. Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по лучшему техническому результату.

4.2. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотой.

### **5. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

5.1. Расходы на организацию и проведение соревнования осуществляются за счет средств внебюджетной деятельности учреждения.

5.2. Расходы, связанные с проездом и питанием иногородних команд, осуществляются за счет командующих организаций.

### **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

6.1. Соревнования проводятся на базе «Спортивной школы №5 города Костромы имени А.Н. Герасимова», отвечающей требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

6.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и

спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

6.3. Ответственность за жизнь и здоровье детей несут тренеры и представители команд.

