

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Спортивной школы № 5 города Костромы имени
 А.Н. Герасимова»

Д.С. Колчанова

«27» апреля 2024г.

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий с 1 мая 2024 года

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки/возраст	Кол-во часов	Число занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
												связи года	связи года
1	Соколов О.Г.	СОГ	6	12		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-11.00	
2	Соколов О.Г.	НП до года	6	12			9.00-11.00					9.00-10.30	
3	Индеркин И.В.	НП свыше года	8	12		15.00-17.00		14.30-16.30		9.00-11.00		14.00-16.00	8.50-10.50
			4			15.00-17.00		16.30-18.30					
4	Лебедев О.Ю. (доп тренер-преподаватель по ОФП)	УТГ до двух лет	10	10			15.00-17.00		15.00-18.00		16.00-18.00		11.00-14.00
			2										17.30-18.30
5	Батурин И.М.	НП свыше года	8	12		8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30			8.30-10.30
			8	12	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00				8.00-10.00
6	Лебедев О.Ю.	НП свыше года	10	10		15.30-18.00		15.30-18.00		15.30-18.00			
			4										
7	Индеркин И.В. (доп тренер-преподаватель по СФП)	УТГ до двух лет	2			17.00-18.00				17.00-18.00			
			3										17.30-18.30

8	Лебедев О.Ю.	УТГ свыше двух лет	14	10 чел	16.00-19.30		16.00-19.30	16.00-19.30	16.00-19.30	16.00-19.30	16.00-19.30	15.30-17.30	11.00-13.00
	Батурин И.М.		4										
9	Зайцев Л.А.	УТГ свыше двух лет	5	10 чел			18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	16.00-18.00			
			Шатунов А.Е.		10	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-9.30	8.30-10.30	15.00-18.00	18.00-20.00		
10	Зайцев Л.А.	ССМ	12	4 чел			9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	15.00-19.00	10.00-12.00*	10.00-12.00*
			Шатунов А.Е.		12	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00				
11	Колчанова Л.С.	ССМ (доп. тренер-преподаватель по ОФП)	6				17.00-18.00		17.00-18.00		16.00-18.00	10.00-12.00	
			Батурин И.М.	6	18.00-19.00		18.00-19.00				18.00-19.00	10.00-11.00 18.00-20.00	
12	Батурин И.М.	ССМ (доп. тренер-преподаватель по ОФП)	4				17.00-19.00		17.00-19.00		18.00-19.00		
			Индеркин И.В.	4							18.00-19.00		

В расписании могут вноситься изменения
Заместитель директора _____



/А.А. Смирнова