**Приложение № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании Педагогического советаПротокол № 6 от 25октября 2023 года  |  УТВЕРЖДАЮДиректор муниципального бюджетного учреждения Дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа №5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Колчанова |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024 ГОД**

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5 ГОРОДА КОСТРОМЫ ИМЕНИ А.Н. ГЕРАСИМОВА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование соревнований | Возрастная группа | Примерные сроки проведения | Место проведения |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (1-й этап) | 08.01 КЛ раздельный старт: юн. 2008-09 гр. -7,5 км, дев. 2008-09 г.р., юн. 2010-11 г.р. - 5 км, дев. 2010-11г.р. - 3 км | 02-03 января (1-й этап) | г. Кострома (лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева», д. Чижово) |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (2-й этап) | 09.01СВ. раздельный старт: юн. 2008-09 гр. -7,5 км, дев. 2008-09 г.р., юн. 2010-11 г.р. - 5 км, дев. 2010-11г.р. - 3 км | 04-05 января (2-йэтап) | Ивановская обл. г. Вичуга (д. Марфино) |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (3-й этап) | 11.01КЛ. масстарт: юн. 2008-09 гр. - 10 км, дев. 2008-09 г.р. - 5 км, юн. 2010-11 г.р. - 7,5 км, дев. 2010-11г.р. - 5 км | 07-08 января(3-й этап) | г. Владимир |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (4-й этап) | 13.01 Смешанная эстафета - юн., дев. 2008-09 г.р. 4х3 км, юн., дев. 2010-11 г.р. 4х2 км14.01 масстарт в гору: юн., дев. 2008-09 г.р. - 7,5 км, юн., дев. 2010-11 г.р. - 5 км | 10-12 января (4-й этап) | г. Ярославль (Подолино) |
|  | II этап Спартакиады учащихся (юношеская) Первенство федеральных округов юноши, девушки 17-18 лет (2006-2007 г.р.) | 16.01 – Приезд.17.01 – Классический стиль – 10/15км.18.01 – Спринт. Классический стиль.19.01 – Официальная тренировка.20.01 – Свободный стиль – 5/10км.21.01 – Эстафета.22.01 – День отъезда | 16 – 22 января  | д. Кононовская (Архангельска область)  |
|  | Чемпионат федеральных округов (мужчины, женщины) | 23.01 – Приезд.24.01 – Свободный стиль – 10/15км.25.01 – Спринт. Свободный стиль.26.01 – Официальная тренировка.27.01 – Эстафета28.01 – Классический стиль – 10/15 | 23 – 28 января | г. Красногорск  |
|  | Открытая Рождественская лыжная гонка С.П. Русских  | По положению оргкомитета | январь | г. Волгореченск |
|  | Первенство Костромской области среди юношей, девушек 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р., 2012-2013 г.р. | Классика юноши 2008-09 г.р. – 5 км, юноши 2010-11 г.р., девушки 2008-09 г.р., девушки 2010-11 г.р. – 3 км, юноши, девушки 2012-13 г.р. – 1 км | 28 января | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжным гонкам на призы Областной Думы | 02.02 Свободный стиль, спринт03.02 Классический стиль мужчины, юниоры -30 км, юноши 2006-07 г.р. – 15 км.женщины, юниорки – 15 км, юноши 2008-09 г.р., девушки 2006-07 г.р. -10 км Девушки 2008-09 г.р. – 5 км04.02 смешанная эстафета: КЛ 1 этап –мужчины 5 км 2 этап – женщины 3 кмСВ 3 этап – мужчины 5 км 4 этап – женщины 3 км | 01 – 04 февраля | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Лыжня России | По положению оргкомитета | 10 февраля | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | II Спартакиада сильнейших России  | 09.02 – Приезд.10.02 – Классический стиль, спринт11.02 – Скиатлон (10+10 км)12.02 – Официальная тренировка.13.02 – Свободный стиль – 10/10 км14.02 – Командный спринт, свободный стиль15.02 – Официальная тренировка16.02 – Эстафета (4x7,5 км)17.02 – Масс-старт. Классика – 50 км18.02 – Масс-старт. Классика – 50 км19.02 – День отъезда  | 09 - 19 февраля  | г. Тюмень |
|  | Первенство России Юноши, девушки15-16 лет(2008-09 г.р.) | 13.02 – Приезд.14.02 – Классический стиль – 5/10 км.15.02 – Спринт. Классический стиль.16.02 – Официальная тренировка.17.02 – Свободный стиль – 3/5км.18.02 – Эстафета (4x3 км), (4x5 км).19.02 – День отъезда | 13 – 19 февраля  | г. Сыктывкар, Республика Коми |
|  | Региональные соревнования по лыжным гонкам «Галичское заозерье»  | По положению оргкомитета | 17 февраля  | д. Толтуново, Галичский район  |
|  | Первенство России Юниоры, юниорки17-18 лет(2006-07 г.р.) | 20.02 – Приезд.21.02 – Спринт. Классический стиль.22.02 – Свободный стиль – 10/10 км.23.02 – Официальная тренировка.24.02 – Эстафета (4x5 км).25.02 – Масс-старт. Классический стиль – 20/20 км26.02 – День отъезда | 20-26 февраля | с/п Чипецкое, Кировская область  |
|  | Чемпионат и первенство города Костромы по лыжным гонкам | По положению оргкомитета | 23 февраля | г. Кострома |
|  | Фестиваль лыжного спорта «Золотые Купола» | По положению оргкомитета | февраль | г. Нерехта |
|  | Зимние спортивные игры Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | март | п. Вохма |
|  | **«ХVII Традиционный Международный Ростех Деминский лыжный марафон 2024»** | По положению оргкомитета | 02 марта | ЦЛС «Демино», г. Рыбинск |
|  | VIII Всероссийская зимняя Универсиада 2024 (юниоры, юниорки 17-25 лет) | 04.03 – Приезд.05.03 – Классический стиль – 5/10 км.06.03 – Свободный стиль – 5/10 км.07.03 – Официальная тренировка.08.03 – Спринт. Классический стиль.09.03 – Эстафета (4x5 км), (4x7.5 км).10.03 – Командный спринт. Свободный стиль.11.03 – День отъезда | 04 – 11 марта | г. Красноярск  |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды» на призы олимпийской чемпионки А.С.Олюниной  | CL юноши 2008-2009 г.р. – 5 км,Юноши 2010-2011 г.р., девушки 2008-2009 г.р., девушки 2010-2011 г.р. – 3 км, Юноши, девушки 2012-2013 г.р. – 1 км | 09 марта | п. Судиславль |
|  | Открытые соревнования по лыжным гонкам памяти преподавателя ФФК КГУ Смирнова Н.Н. | СВ мужчины, юноши 2006-07 г.р. – 15 км,Женщины, девушки 2006-07 г.р., юноши 2008-09 г.р. – 10 км,Девушки 2008-09 г.р., юноши 2010-11 г.р. – 5 кмДевушки 2010-11 г.р. - 3 км | 10 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся «Весенний марафон – 2024» | По положению оргкомитета | март  | г. Нерехта |
|  | Зимняя спартакиада обучающихся Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | март | по назначению  |
|  | Соревнования по лыжным гонкам памяти тренера-преподавателя В.А. Загрядского  | По положению оргкомитета | март  | г. Буй |
|  | Лыжный марафон памяти патриота земли Русской И.Сусанина  | СВ мужчины, юниоры, мужчины 40-49 лет – 50 км,Женщины, юниорки, юноши 2006-07 г.р., мужчины 50-59 лет -30 км девушки 2006-07 г.р., мужчины 60 лет и ст., женщины 45 лет и ст. – 20 км | 17 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Первенство СШ № 5 по лыжным гонкам  | Юноши и девушки 2005 и старше, 2006-2007 г.р.; 2008-2009 г.р.,2010-2011 г.р., 2012 и моложе | март | г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, 23а |
|  | Всероссийские соревнования «89-й Праздник Севера», мужчины, женщины  | 26.03 – Приезд.27.03 – Классический стиль – 10/15 км.28.03 – Свободный стиль – 5/10 км | 26 – 28 марта  | г. Мурманск  |
|  | Всероссийские соревнования «Приз ЗМС Р.П. Сметаниной»Юноши, девушки15-16 лет (2008-2009 г.р.) | 01.04 – Приезд.02.04 – Свободный стиль – 5/7,5км.03.04 – Спринт. Свободный стиль.04.04 – Официальная тренировка.05.04 – Классический стиль – 3/5 км.06.04 – Эстафета. | 01 – 06 апреля | г. Сыктывкар, Республика Коми |
|  | Первенство СШ № 5 по общей физической подготовке | Юноши и девушки 2004 и старше, 2005-2006 г.р.; 2007-2008 г.р.,2009-2010 г.р., 2011-2012, 2013 и моложе | май | г. Кострома |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжероллерам  | СВ мужчины 10 км, юноши 2007-08 г.р. – 8 кмженщины, юноши 2009-10 г.р. – 6 кмдевушки 2007-08 г.р. – 4 км,девушки 2009-10 г.р. – 4 км | 25 августа | г. Кострома, лыжероллераня трасса  |
|  | Соревнования по кроссу с палками среди лыжников на Первенство муниципального района города Нерехты и Нерехтского района, матчевой встречи СШ городов Костромской, Ярославской, Ивановской областей. | По положению оргкомитета | сентябрь | г. Нерехта |
|  | Первенство СШ №5 по общей физической подготовке | Юноши и девушки 2004 и старше, 2005-2006 г.р.; 2007-2008 г.р.,2009-2010 г.р., 2011-2012, 2013 и моложе | сентябрь | г. Кострома |
|  | Первенство Костромской области по кроссу лыжников  | Мужчины, юноши 2007-08 г.р. – 7,5 км, Женщины, юноши 2009-10 г.р., девушки 2007-08 г.р.– 5 км. Девушки 2009-10 г.р., девушки 2011-12 г.р., юноши 2011-12 г.р. – 2,5 км | 06 октября | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Первенство СШ № 5 по бегу с лыжными палками | Юноши и девушки 2004 и старше, 2005-2006 г.р.; 2007-2008 г.р.,2009-2010 г.р., 2011-2012, 2013 и моложе | ноябрь | г. Кострома |
|  | Всероссийские соревнования «Хибинская гонка», мужчины, женщины | 20.11 – Приезд.21.11 – Свободный стиль – 5/10 км.22.11 – Спринт. Свободный стиль.23.11 – Официальная тренировка.24.11 – Классический стиль – 10/15 км.25.11 – День отъезда | 22 - 25 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня», Мужчины, женщины | 22.11 – Приезд.23.11 – Свободный стиль – 10/15 км.24.11 – Классический стиль – 5/10 км.25.11 – День отъезда | 25 – 28 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Всероссийские соревнования юноши и девушки 17 – 18 лет (2008-2009 г.р.) | 06.12 – Приезд07.12 – Классический стиль 5/10 км08.12 – Спринт. Свободный стиль09.12 – Официальная тренировка10.12 – Свободный стиль 10/10 км11.12 – День отъезда | 06 - 11 декабря | г. Сыктывкар, Республика Коми |
|  | Областные соревнования «Синие зори» | По положению оргкомитета | 8 декабря  | г. Солигалич |
|  | Первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | По положению оргкомитет | декабрь | г. Кострома |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Гонка сильнейших памяти бронзового призера олимпийских игр в Скво-Вели А.И. Шелюхина, I-го этапа Чемпионата Костромской области» | 21.12 СВ мужчины – 7,5 км,  юноши 2007-08 г.р., юноши 2009-10 г.р. – 7,5 км,женщины, девушки 2007-08 г.р., девушки 2009-10 г.р. – 5 км22.12 КЛ мужчины – 15 км, Юноши 2007-08 г.р., юноши 2009-10 г.р. – 7,5 км,Женщины, девушки 2007-08 г.р., девушки 2009-10 г.р. – 5 км | 20 – 22 декабря | г. Нерехта |
|  | Первенство города Костромы по лыжным гонкам «Новогодний спринт памяти тренера А.Н. Герасимова» | По положению оргкомитета | декабрь | г. Кострома |
|  | Открытые соревнования памяти Морозова А.А. | По положению оргкомитета | 30 декабря | Лыжная база ГБУ ДО КО СШОР им. А.В. Голубева |
|  | Учебно-тренировочные сборы в каникулярный период | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | Ноябрь, январь, апрель, июнь, июль, август | г. Кострома,ул. Беленогова Юрия 23а |
|  | Учебно-тренировочный сборы по общей и специальной физической подготовке  | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | В течение года | По назначению |
|  | Учебно-тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям | В соответствии календарным планом школы, города и области | В течение года | По назначению  |