**Приложение № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании  Педагогического совета  Протокол № 6 от 25октября 2023 года | УТВЕРЖДАЮ  Директор муниципального бюджетного учреждения  Дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа №5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Колчанова |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024 ГОД**

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5 ГОРОДА КОСТРОМЫ ИМЕНИ А.Н. ГЕРАСИМОВА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование соревнований | Возрастная группа | Примерные сроки проведения | Место проведения |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (1-й этап) | 08.01 КЛ раздельный старт: юн. 2008-09 гр. -7,5 км, дев. 2008-09 г.р., юн. 2010-11 г.р. - 5 км, дев. 2010-11г.р. - 3 км | 02-03 января  (1-й этап) | г. Кострома (лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева», д. Чижово) |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (2-й этап) | 09.01СВ. раздельный старт: юн. 2008-09 гр. -7,5 км, дев. 2008-09 г.р., юн. 2010-11 г.р. - 5 км, дев. 2010-11г.р. - 3 км | 04-05 января  (2-йэтап) | Ивановская обл. г. Вичуга  (д. Марфино) |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (3-й этап) | 11.01КЛ. масстарт: юн. 2008-09 гр. - 10 км, дев. 2008-09 г.р. - 5 км, юн. 2010-11 г.р. - 7,5 км, дев. 2010-11г.р. - 5 км | 07-08 января  (3-й этап) | г. Владимир |
|  | Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам (лично-командные). Первенство ЦФО среди спортивных школ (СШ, ДЮСШ, СШОР) и спортивных клубов «Золотое Кольцо России» (4-й этап) | 13.01 Смешанная эстафета - юн., дев. 2008-09 г.р. 4х3 км, юн., дев. 2010-11 г.р. 4х2 км  14.01 масстарт в гору: юн., дев. 2008-09 г.р. - 7,5 км, юн., дев. 2010-11 г.р. - 5 км | 10-12 января  (4-й этап) | г. Ярославль (Подолино) |
|  | II этап Спартакиады учащихся (юношеская) Первенство федеральных округов  юноши, девушки 17-18 лет (2006-2007 г.р.) | 16.01 – Приезд.  17.01 – Классический стиль – 10/15км.  18.01 – Спринт. Классический стиль.  19.01 – Официальная тренировка.  20.01 – Свободный стиль – 5/10км.  21.01 – Эстафета.  22.01 – День отъезда | 16 – 22 января | д. Кононовская (Архангельска область) |
|  | Чемпионат федеральных округов  (мужчины, женщины) | 23.01 – Приезд.  24.01 – Свободный стиль – 10/15км.  25.01 – Спринт. Свободный стиль.  26.01 – Официальная тренировка.  27.01 – Эстафета  28.01 – Классический стиль – 10/15 | 23 – 28 января | г. Красногорск |
|  | Открытая Рождественская лыжная гонка С.П. Русских | По положению оргкомитета | январь | г. Волгореченск |
|  | Первенство Костромской области среди юношей, девушек 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р., 2012-2013 г.р. | Классика  юноши 2008-09 г.р. – 5 км,  юноши 2010-11 г.р., девушки 2008-09 г.р., девушки 2010-11 г.р. – 3 км,  юноши, девушки 2012-13 г.р. – 1 км | 28 января | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжным гонкам на призы Областной Думы | 02.02 Свободный стиль, спринт  03.02 Классический стиль мужчины, юниоры -30 км, юноши 2006-07 г.р. – 15 км.  женщины, юниорки – 15 км, юноши 2008-09 г.р., девушки 2006-07 г.р. -10 км  Девушки 2008-09 г.р. – 5 км  04.02 смешанная эстафета:  КЛ 1 этап –мужчины 5 км  2 этап – женщины 3 км  СВ 3 этап – мужчины 5 км  4 этап – женщины 3 км | 01 – 04 февраля | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Лыжня России | По положению оргкомитета | 10 февраля | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | II Спартакиада сильнейших России | 09.02 – Приезд.  10.02 – Классический стиль, спринт  11.02 – Скиатлон (10+10 км)  12.02 – Официальная тренировка.  13.02 – Свободный стиль – 10/10 км  14.02 – Командный спринт, свободный стиль  15.02 – Официальная тренировка  16.02 – Эстафета (4x7,5 км)  17.02 – Масс-старт. Классика – 50 км  18.02 – Масс-старт. Классика – 50 км  19.02 – День отъезда | 09 - 19 февраля | г. Тюмень |
|  | Первенство России  Юноши, девушки  15-16 лет  (2008-09 г.р.) | 13.02 – Приезд.  14.02 – Классический стиль – 5/10 км.  15.02 – Спринт. Классический стиль.  16.02 – Официальная тренировка.  17.02 – Свободный стиль – 3/5км.  18.02 – Эстафета (4x3 км), (4x5 км).  19.02 – День отъезда | 13 – 19 февраля | г. Сыктывкар,  Республика Коми |
|  | Региональные соревнования по лыжным гонкам «Галичское заозерье» | По положению оргкомитета | 17 февраля | д. Толтуново,  Галичский район |
|  | Первенство России  Юниоры, юниорки  17-18 лет  (2006-07 г.р.) | 20.02 – Приезд.  21.02 – Спринт. Классический стиль.  22.02 – Свободный стиль – 10/10 км.  23.02 – Официальная тренировка.  24.02 – Эстафета (4x5 км).  25.02 – Масс-старт. Классический стиль – 20/20 км  26.02 – День отъезда | 20-26 февраля | с/п Чипецкое,  Кировская область |
|  | Чемпионат и первенство города Костромы по лыжным гонкам | По положению оргкомитета | 23 февраля | г. Кострома |
|  | Фестиваль лыжного спорта «Золотые Купола» | По положению оргкомитета | февраль | г. Нерехта |
|  | Зимние спортивные игры Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | март | п. Вохма |
|  | **«ХVII Традиционный Международный Ростех Деминский лыжный марафон 2024»** | По положению оргкомитета | 02 марта | ЦЛС «Демино», г. Рыбинск |
|  | VIII Всероссийская зимняя Универсиада 2024 (юниоры, юниорки 17-25 лет) | 04.03 – Приезд.  05.03 – Классический стиль – 5/10 км.  06.03 – Свободный стиль – 5/10 км.  07.03 – Официальная тренировка.  08.03 – Спринт. Классический стиль.  09.03 – Эстафета (4x5 км), (4x7.5 км).  10.03 – Командный спринт. Свободный стиль.  11.03 – День отъезда | 04 – 11 марта | г. Красноярск |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды» на призы олимпийской чемпионки А.С.Олюниной | CL юноши 2008-2009 г.р. – 5 км,  Юноши 2010-2011 г.р., девушки 2008-2009 г.р., девушки 2010-2011 г.р. – 3 км,  Юноши, девушки 2012-2013 г.р. – 1 км | 09 марта | п. Судиславль |
|  | Открытые соревнования по лыжным гонкам памяти преподавателя ФФК КГУ Смирнова Н.Н. | СВ мужчины, юноши 2006-07 г.р. – 15 км,  Женщины, девушки 2006-07 г.р., юноши 2008-09 г.р. – 10 км,  Девушки 2008-09 г.р., юноши 2010-11 г.р. – 5 км  Девушки 2010-11 г.р. - 3 км | 10 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся «Весенний марафон – 2024» | По положению оргкомитета | март | г. Нерехта |
|  | Зимняя спартакиада обучающихся Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | март | по назначению |
|  | Соревнования по лыжным гонкам памяти тренера-преподавателя В.А. Загрядского | По положению оргкомитета | март | г. Буй |
|  | Лыжный марафон памяти патриота земли Русской И.Сусанина | СВ мужчины, юниоры, мужчины 40-49 лет – 50 км,  Женщины, юниорки, юноши 2006-07 г.р., мужчины 50-59 лет -30 км  девушки 2006-07 г.р., мужчины 60 лет и ст., женщины 45 лет и ст. – 20 км | 17 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | Юноши и девушки 2005 и старше, 2006-2007 г.р.; 2008-2009 г.р.,2010-2011 г.р., 2012 и моложе | март | г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, 23а |
|  | Всероссийские соревнования «89-й Праздник Севера», мужчины, женщины | 26.03 – Приезд.  27.03 – Классический стиль – 10/15 км.  28.03 – Свободный стиль – 5/10 км | 26 – 28 марта | г. Мурманск |
|  | Всероссийские соревнования  «Приз ЗМС Р.П. Сметаниной»  Юноши, девушки  15-16 лет (2008-2009 г.р.) | 01.04 – Приезд.  02.04 – Свободный стиль – 5/7,5км.  03.04 – Спринт. Свободный стиль.  04.04 – Официальная тренировка.  05.04 – Классический стиль – 3/5 км.  06.04 – Эстафета. | 01 – 06 апреля | г. Сыктывкар,  Республика Коми |
|  | Первенство СШ № 5 по общей физической подготовке | Юноши и девушки 2004 и старше, 2005-2006 г.р.; 2007-2008 г.р.,2009-2010 г.р., 2011-2012, 2013 и моложе | май | г. Кострома |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжероллерам | СВ мужчины 10 км,  юноши 2007-08 г.р. – 8 км  женщины, юноши 2009-10 г.р. – 6 км  девушки 2007-08 г.р. – 4 км,  девушки 2009-10 г.р. – 4 км | 25 августа | г. Кострома, лыжероллераня трасса |
|  | Соревнования по кроссу с палками среди лыжников на Первенство муниципального района города Нерехты и Нерехтского района, матчевой встречи СШ городов Костромской, Ярославской, Ивановской областей. | По положению оргкомитета | сентябрь | г. Нерехта |
|  | Первенство СШ №5 по общей физической подготовке | Юноши и девушки 2004 и старше, 2005-2006 г.р.; 2007-2008 г.р.,2009-2010 г.р., 2011-2012, 2013 и моложе | сентябрь | г. Кострома |
|  | Первенство Костромской области по кроссу лыжников | Мужчины, юноши 2007-08 г.р. – 7,5 км,  Женщины, юноши 2009-10 г.р., девушки 2007-08 г.р.– 5 км.  Девушки 2009-10 г.р., девушки 2011-12 г.р., юноши 2011-12 г.р. – 2,5 км | 06 октября | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Первенство СШ № 5 по бегу с лыжными палками | Юноши и девушки 2004 и старше, 2005-2006 г.р.; 2007-2008 г.р.,2009-2010 г.р., 2011-2012, 2013 и моложе | ноябрь | г. Кострома |
|  | Всероссийские соревнования «Хибинская гонка», мужчины, женщины | 20.11 – Приезд.  21.11 – Свободный стиль – 5/10 км.  22.11 – Спринт. Свободный стиль.  23.11 – Официальная тренировка.  24.11 – Классический стиль – 10/15 км.  25.11 – День отъезда | 22 - 25 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня», Мужчины, женщины | 22.11 – Приезд.  23.11 – Свободный стиль – 10/15 км.  24.11 – Классический стиль – 5/10 км.  25.11 – День отъезда | 25 – 28 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Всероссийские соревнования  юноши и девушки 17 – 18 лет (2008-2009 г.р.) | 06.12 – Приезд  07.12 – Классический стиль 5/10 км  08.12 – Спринт. Свободный стиль  09.12 – Официальная тренировка  10.12 – Свободный стиль 10/10 км  11.12 – День отъезда | 06 - 11 декабря | г. Сыктывкар,  Республика Коми |
|  | Областные соревнования «Синие зори» | По положению оргкомитета | 8 декабря | г. Солигалич |
|  | Первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | По положению оргкомитет | декабрь | г. Кострома |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Гонка сильнейших памяти бронзового призера олимпийских игр в Скво-Вели А.И. Шелюхина, I-го этапа Чемпионата Костромской области» | 21.12 СВ мужчины – 7,5 км,  юноши 2007-08 г.р., юноши 2009-10 г.р. – 7,5 км,  женщины, девушки 2007-08 г.р., девушки 2009-10 г.р. – 5 км  22.12 КЛ мужчины – 15 км,  Юноши 2007-08 г.р., юноши 2009-10 г.р. – 7,5 км,  Женщины, девушки 2007-08 г.р., девушки 2009-10 г.р. – 5 км | 20 – 22 декабря | г. Нерехта |
|  | Первенство города Костромы по лыжным гонкам «Новогодний спринт памяти тренера А.Н. Герасимова» | По положению оргкомитета | декабрь | г. Кострома |
|  | Открытые соревнования памяти Морозова А.А. | По положению оргкомитета | 30 декабря | Лыжная база ГБУ ДО КО СШОР им. А.В. Голубева |
|  | Учебно-тренировочные сборы в каникулярный период | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | Ноябрь, январь, апрель, июнь, июль, август | г. Кострома,  ул. Беленогова Юрия 23а |
|  | Учебно-тренировочный сборы по общей и специальной физической подготовке | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | В течение года | По назначению |
|  | Учебно-тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям | В соответствии календарным планом школы, города и области | В течение года | По назначению |