

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий с 1 сентября 2024 года



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Спортивной школы № 5 города Костромы имени
 А.Н. Герасимовца
 Д.С. Колчанова

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки/возраст	Кол-во часов	численность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье						
1	Соколов О.Г.	СОГ - 1	6	12		9.00-10.30		9.00-10.30		9.00-10.30							
		СОГ - 2	6	12			16.00-17.30		16.00-17.30		13.00-14.30						
2	Соколов О.Г.	НП до года	6	12 чел			9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00						
		НП свыше года	8	12 чел		15.00-17.00		14.30-16.30		14.00-16.00	8.50-10.50						
3	Соколов О.Г.		4			15.00-17.00		16.30-18.30									
			10			15.00-17.00		15.00-18.00		16.00-18.00	11.00-14.00						
			2	10 чел					17.30-18.30		13.00-14.00						
4	Кузнецов О.Г. (доп тренер-преподаватель по ОФП)	УТТ до двух лет	2				15.00-16.00		15.00-16.00								
			2														
5	Батурин И.М.	НП свыше года	8	12 чел		8.30-10.30	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30-10.30						
			8	12 чел	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00						
6	Лебедев О.Ю.	НП свыше года	8	10 чел		15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00		15.30-17.30						
												10					
7	Лебедев О.Ю.	УТТ до двух лет	2	10 чел		17.00-18.00		17.00-18.00									
												10					

11	Колчанова Л.С.	ССМ (доп.тренер- преподаватель по ОФП)	6				17.00-18.00		17.00-18.00		16.00-18.00	10.00-12.00
12	Батурин И.М.	ССМ (доп.тренер- преподаватель по ОФП)	6				18.00-19.00		18.00-19.00		18.00-19.00	10.00-11.00 18.00-20.00
13	Индеркин И.В.	ССМ (доп.тренер- преподаватель по ОФП)	4					17.00-19.00			18.00-19.00	

В расписание могут вноситься изменения.
Заместитель директора _____



_____/А.А. Смирнова