**Приложение № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании  Педагогического совета  Протокол № 6 от 16 октября 2024 года | УТВЕРЖДАЮ  Директор муниципального бюджетного учреждения  дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа №5 имени выдающегося земляка Анатолия Николаевича Герасимова»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С. Колчанова |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2025 ГОД**

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5 ГОРОДА КОСТРОМЫ ИМЕНИ А.Н. ГЕРАСИМОВА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование соревнований | Возрастная группа | Примерные сроки проведения | Место проведения |
|  | Межрегиональные спортивные соревнования по лыжным гонкам Кубок «Золотое Кольцо России» среди спортивных школ ЦФО (1-й этап) | 05.01 КЛ раздельный старт: юн. 2007-08 гр. – 10 км, дев. 2007-08 г.р., юн. 2009-10 г.р. – 7,5 км, дев. 2009-10 г.р., юн. 2011-12 г.р. - 5 км, дев. 2011-2012 г.р. – 3 км | 04-05 января  (1-й этап) | г. Кострома (лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева», д. Чижово) |
|  | Межрегиональные спортивные соревнования по лыжным гонкам Кубок «Золотое Кольцо России» среди спортивных школ ЦФО (2-й этап) | 12.01СВ. раздельный старт: юн. 2007-08 гр. -15 км, дев. 2007-08 г.р.- 10 км, юн. 2009-10 г.р. - 10 км, дев. 2009-10 г.р. - 5 км, юноши 2011-12 г.р. - 5 км, девушки 2011-12 г.р. - 3 км | 11-12 января  (2-йэтап) | Ивановская обл., г. Вичуга  (д. Марфино) |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжным гонкам на призы Областной Думы | 17.01 КЛ спринт,  18.01 СВ мужчины, юниоры -30 км, юноши 2007-08 г.р. – 15 км.  Женщины, юниорки – 15 км, юноши 2009-10 г.р., девушки 2007-08 г.р. -10 км  Девушки 2009-10 г.р. – 5 км  19.01 смешанная эстафета:  КЛ 1 этап –мужчины 5 км  2 этап – женщины 3 км  СВ 3 этап – мужчины 5 км  4 этап – женщины 3 км | 16-19 января | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Открытая Рождественская лыжная гонка С.П. Русских | По положению оргкомитета | 25 января | г. Волгореченск |
|  | Чемпионат федеральных округов  (мужчины, женщины) | 23.01 – Приезд.  24.01 – Свободный стиль – 10/15км.  25.01 – Спринт. Свободный стиль.  26.01 – Официальная тренировка.  27.01 – Эстафета  28.01 – Классический стиль – 10/15 | 23 – 28 января | г. Красногорск |
|  | Первенство Костромской области среди юношей, девушек 2009-2010 г.р., 2011-2012 г.р., 2013-2014 г.р. | КЛ Юноши 2009-10 г.р. – 5 км, юноши 2011-12 г.р., девушки 2009-10 г.р., девушки 2011-12 г.р. – 3 км, юноши, девушки 2013-14 г.р. – 1 км | 26 января | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Первенство федеральных округов юноши, девушки 2007-2008 г.р. | 28.01 – Приезд.  29.01 – Свободный стиль – 10/15 км.  30.01 – Спринт. Классический стиль.  31.01 – Официальная тренировка.  01.02 – Классический стиль – 5/10 км.  02.02 – Эстафета.  03.02 – День отъезда | 28 января – 03 февраля | д. Кононовская (Архангельская область) |
|  | Чемпионат федеральных округов мужчины, женщины | 04.02 – Приезд.  05.02 – Классический стиль – 10/15 км.  06.02 – Спринт. Классический стиль.  07.02 – Официальная тренировка.  08.02 – Эстафета (4 х 7,5 км).  09.02 – Свободный стиль 10/15 км.  10.02 – День отъезда. | 04 – 10 февраля | г. Красногорск (Московская область) |
|  | Межрегиональные спортивные соревнования по лыжным гонкам Кубок «Золотое Кольцо России» среди спортивных школ ЦФО (3-й этап) | СВ спринт 1,2 км: юн. 2007-08 гр. дев. 2007-08 г.р., юн. 2009-10 г.р. дев. 2009-10 г.р., юноши 2011-12 г.р., девушки 2011-12 г.р. | 06-07 февраля  (3-й этап) | г. Рыбинск (Ярославская область), ЛБК «Демино» |
|  | Лыжня России | По положению оргкомитета | 09 февраля | Лыжная база ГБУ ДО КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Первенство России  Юноши, девушки  15-16 лет  (2009-10 г.р.) | 11.02 – Приезд.  12.02 – Свободный стиль – 5/10 км.  13.02 – Спринт. Свободный стиль.  14.02 – Официальная тренировка.  15.02 – Классический стиль – 3/5 км.  16.02 – Эстафета (4 х 3 км), (4 х 5 км).  17.02 – День отъезда. | 11-17  февраля | с. Выльгорт,  Республика Коми |
|  | Региональные соревнования по лыжным гонкам «Галичское заозерье» | По положению оргкомитета | 15-16  февраля | д. Толтуново,  Галичский район |
|  | Чемпионат и первенство города Костромы по лыжным гонкам | По положению оргкомитета | 23 февраля | г. Кострома |
|  | Фестиваль лыжного спорта «Золотые Купола» | По положению оргкомитета | февраль | г. Нерехта |
|  | Зимние спортивные игры Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | март | г. Макарьев |
|  | Первенство России, юноши, девушки 17-18 лет (2007-2008 г.р.) | 04.03 – Приезд.  05.03 – Классический стиль – 5/10 км.  06.03 – Спринт. Классический стиль.  07.03 – Официальная тренировка.  08.03 – Свободный стиль – 10/15 км.  09.03 – Эстафета (4 х 3 км) / (4 х 5 км).  10.03 – День отъезда. | 04-10 марта | д. Кононовская (Архангельская область) |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Олимпийские надежды» на призы олимпийской чемпионки А.С. Олюниной | КЛ  Юноши 2009-10 г.р. – 5 км, юноши 2011-12 г.р., девушки 2009-10 г.р., девушки 2011-12 г.р. – 3 км,  юноши 2013-14 г.р.  девушки 2013-14 г.р. – 1 км | 07 марта | п. Судиславль |
|  | Открытые соревнования по лыжным гонкам памяти преподавателя ФФК КГУ Смирнова Н.Н. | СВ мужчины, юноши 2007-08 г.р. – 15 км,  Женщины, девушки 2007-08 г.р., юноши 2009-10 г.р. – 10 км,  Девушки 2009-10 г.р., юноши 2011-12 г.р. – 5 км  Девушки 2011-12 г.р. - 3 км | 10 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Межрегиональные спортивные соревнования по лыжным гонкам Кубок «Золотое Кольцо России» среди спортивных школ ЦФО (4-й этап) | 15.03 Смешанная эстафета - юн., дев. 2007-08 г.р. 4х5 км, юн., дев. 2009-10 г.р. 4х3 км, юн., дев 2011-12 г.р. 4х2 км  16.03 масстарт в гору: юн., дев. 2007-08 г.р. - 7,5 км, юн., дев. 2009-10 г.р. - 5 км, юн., дев 2011-12 г.р. - 3 км | 14-16 марта (4 этап) | г. Ярославль (Подолино) |
|  | Первенство России юниоры, юниорки 19-20 лет (2005-2006 г.р.) | 18.03 – Приезд.  19.03 – Спринт. Свободный стиль.  20.03 – Классический стиль – 10/10 км.  21.03 – Официальная тренировка.  22.03 – Эстафета (4 х 5 км).  23.03 – Свободный стиль – 20/20 км. (Мст).  24.03 – День отъезда | 18-24 марта | с/п Чепецкое (Кировская область) |
|  | Лыжный марафон памяти патриота земли Русской И. Сусанина | СВ мужчины, юниоры, мужчины 40-49 лет – 50 км,  Женщины, юниорки, юноши 2007-08 г.р., мужчины 50-59 лет -30 км  девушки 2007-08 г.р., мужчины 60 лет и ст., женщины 45 лет и ст. – 20 км | 23 марта | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Соревнования по лыжным гонкам среди учащихся «Весенний марафон – 2025» | По положению оргкомитета | март | г. Нерехта |
|  | Зимняя спартакиада обучающихся Костромской области на призы губернатора Костромской области | По положению оргкомитета | март | по назначению |
|  | Соревнования по лыжным гонкам памяти тренера-преподавателя В.А. Загрядского | По положению оргкомитета | март | г. Буй |
|  | Первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | Юноши и девушки 2007 и старше, 2008-2009 г.р.; 2010-2011 г.р.,2012-2013 г.р., 2014 и моложе | март | г. Кострома, ул. Беленогова Юрия, 23а |
|  | Всероссийские соревнования «90-й Праздник Севера», мужчины, женщины | 25.03 – Приезд.  26.03 – Свободный стиль 10/15 км.  27.03 – Классический стиль 5/10 км. | 21 - 24 марта | г. Мурманск |
|  | Всероссийские соревнования  «Приз ЗМС Р.П. Сметаниной»  Юноши, девушки  15-16 лет (2009-2010 г.р.) | 28.03 – Приезд.  29.03 – Классический стиль – 5/7.5 км.  30.03 – Спринт. Классический стиль.  31.03 – Официальная тренировка.  01.04 – Свободный стиль – 3/5 км.  02.04 – Эстафета (4 х 3 км), (4 х 5 км).  03.04 – День отъезда. | 28 марта – 03 апреля | с. Выльгорт,  Республика Коми |
|  | Первенство России юниоры 19-20 лет (2005-2006 г.р.) | 10.04 – Приезд.  11.04 – Свободный стиль 50 км. Масс-старт.  12.04 – День отъезда. | 10-12 апреля | г. Мончегорск  (Мурманская область) |
|  | Первенство СШ № 5 по общей физической подготовке | Юноши и девушки 2006 и старше, 2007-2008 г.р.; 2009-2010 г.р.,2011-2012 г.р., 2013 и моложе | май | г. Кострома |
|  | Чемпионат и первенство Костромской области по лыжероллерам | СВ мужчины 10 км,  юноши 2008-09 г.р. – 8 км  женщины, юноши 2010-11 г.р., девушки 2008-09 г.р. – 6 км,  девушки 2010-11 г.р. – 4 км | 17 августа | г. Кострома, лыжероллераня трасса |
|  | Чемпионат России, мужчины, женщины | 14.09 – Приезд.  15.09 – Классический стиль 15/20 км.  16.09 – Спринт. Классический стиль.  17.09 – Официальная тренировка.  18.09 – Свободный стиль 15/20 км.  19.09 – Кросс. Женщины – 5км,  Мужчины – 8км.  19.09 – День отъезда. | 14-19 сентября | По назначению |
|  | Соревнования по кроссу с палками среди лыжников на Первенство муниципального района города Нерехты и Нерехтского района, матчевой встречи СШ городов Костромской, Ярославской, Ивановской областей. | По положению оргкомитета | сентябрь | г. Нерехта |
|  | Первенство СШ №5 по общей физической подготовке | Юноши и девушки 2007 и старше, 2008-2009 г.р.; 2010-2011 г.р.,2012-2013 г.р., 2014 и моложе | сентябрь | г. Кострома |
|  | Первенство Костромской области по кроссу лыжников | Мужчины, юноши 2008-09 г.р. – 7,5 км,  Женщины, юноши 2010-11 г.р., девушки 2008-09 г.р.– 5 км.  Девушки 2010-11 г.р., девушки 2012-13 г.р., юноши 2012-13 г.р. – 2,5 км | 05 октября | Лыжная база ГБУ КО «СШОР им. А.В. Голубева» |
|  | Первенство СШ № 5 по бегу с лыжными палками | Юноши и девушки 2007 и старше, 2008-2009 г.р.; 2010-2011 г.р.,2012-2013 г.р., 2014 и моложе | Октябрь-ноябрь | г. Кострома |
|  | Всероссийские соревнования «Хибинская гонка», мужчины, женщины | 19.11 – Приезд.  20.11 – Классический стиль 5/10 км.  21.11 – Спринт. Классический стиль.  22.11 – Официальная тренировка.  23.11 – Свободный стиль 10/15 км.  24.11 – День отъезда. | 19-24 ноября | г. Кировск, Мурманская область |
|  | Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня», Мужчины, женщины | 28.11 – Приезд.  29.11 – Свободный стиль – 10/15 км.  30.11 – Классический стиль – 5/10 км.  01.12 – День отъезда. | 28 ноября – 01 декабря | с. Выльгорт,  Республика Коми |
|  | Всероссийские соревнования  юноши и девушки 17 – 18 лет (2008-2009 г.р.) | 05.12 – Приезд  06.12 – Свободный стиль 5/10 км.  07.12 – Спринт. Классический стиль.  08.12 – Официальная тренировка.  09.12 – Классический стиль 10/10 км.  10.12 – День отъезда. | 05 - 10 декабря | с. Выльгорт,  Республика Коми |
|  | Областные соревнования «Синие зори» | По положению оргкомитета | 07 декабря | г. Солигалич |
|  | Всероссийские соревнования юниоры, юниорки 19-20 лет (2006-2007 г.р.) | 11.12 – Приезд.  12.12 – Спринт. Свободный стиль  (21-23 года).  13.12 – Спринт. Свободный стиль  (19-20 лет).  14.12 – Классический стиль – 10/10 км  (21-23 года).  15.12 – Классический стиль – 5/10 км  (19-20 лет).  16.12 – Свободный стиль – 20/20 км. Мст.  (21-23 года).  17.12 – Свободный стиль – 20/20 км. Мст.  (19-20 лет).  18.12 – День отъезда. | 11-18 декабря | Г. Тюмень |
|  | Первенство СШ № 5 по лыжным гонкам | По положению оргкомитет | декабрь | г. Кострома |
|  | Соревнования по лыжным гонкам «Гонка сильнейших памяти бронзового призера олимпийских игр в Скво-Вели А.И. Шелюхина, I-го этапа Чемпионата Костромской области» | 20.12 СВ мужчины – 7,5 км,  юноши 2008-09 г.р., юноши 2010-11 г.р. – 7,5 км,  женщины, девушки 2008-09 г.р., девушки 2010-11 г.р. – 5 км  21.12 КЛ мужчины – 15 км,  Юноши 2008-09 г.р., юноши 2010-11 г.р. – 7,5 км,  Женщины, девушки 2008-09 г.р., девушки 2010-11 г.р. – 5 км | 19-21 декабря | г. Нерехта |
|  | Первенство города Костромы по лыжным гонкам «Новогодний спринт памяти тренера А.Н. Герасимова» | По положению оргкомитета | декабрь | г. Кострома |
|  | Открытые соревнования памяти Морозова А.А. | По положению оргкомитета | 30 декабря | Лыжная база ГБУ ДО КО СШОР им. А.В. Голубева |
|  | Учебно-тренировочные сборы в каникулярный период | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | Ноябрь, январь, апрель, июнь, июль, август | г. Кострома,  ул. Беленогова Юрия 23а |
|  | Учебно-тренировочный сборы по общей и специальной физической подготовке | В соответствии с планом-графиком тренировочного процесса | В течение года | По назначению |
|  | Учебно-тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям | В соответствии календарным планом школы, города и области | В течение года | По назначению |