

УТВЕРЖДАЮ
Директор Спортивной школы № 5 города Костромы имени
А.Н. Герасимова»

«30» апреля 2025г.

Л.С. Колчанова

РАСПИСАНИЕ учебно-тренировочных занятий с 1 мая 2025 года

1	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки/возраст	Кол-во часов	численность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Кузнецов О.В.	СОГ - 1	6	12		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		
	Инердеркин И.В.	СОГ - 2	6	12		14.20-15.50	14.20-15.50		14.20-15.50		
2	Соколов О.Г.	НП до года	6	12 чел		09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00		
3	Инердеркин И.В.	НП свыше года	8	12 чел		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		
4	Соколов О.Г.	УТГ до двух лет	8	10 чел		16.00-19.00		16.00-19.00		9.00-11.00	
	Инердеркин И.В.		6				16.00-18.00		16.00-18.00		09.00-11.00
5	Батурин И.М.	НП свыше года	8	12 чел		8.30-10.30	8.30-10.30		8.30-10.30		8.30.-10.30
6	Лебедев О.Ю.	НП свыше года	8	12 чел	8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00
7	Инердеркин И.В.	УТГ до двух лет	8	10 чел		16.00-18.00		16.00-18.00		9.00-11.00	11.10.-13.10
	Соколов О.Г.		6				16.00-18.00		16.00-18.00	11.00-12.00	13.10-14.10
8	Лебедев О.Ю.	УТГ свыше двух лет	10	10 чел	15.30-18.00		15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00		
	Батурин И.М.		8					8.30-10.30		11.00-14.00	11.00-14.00

9	Лебедев О.Ю.	УТГ свыше двух лет	8	10 чел				8.30-11.00		16.00-18.30	15.00-18.00
	Батурин И.М.		10			16.00-19.00	16.00-18.30		16.00-18.30	8.30-10.30	
10	Зайцев Л.А.	ССМ	12	4 чел		9.00-11.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-11.00	15.00-18.00	10.00-13.00
	Шатунов А.Е.		12			16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		
11	Колчанова Л.С.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по ОФП)	6			17.00-18.00		17.00-18.00		15.00-17.00	10.00-12.00
	Кузнецов О.В.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по ОФП)	3				17.00-18.00		17.00-18.00	15.00-16.00	
12	Соколов О.Г.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по ОФП)	3							15.30-17.30	10.00-11.00
13	Индеркин И.В.	ССМ (доп.тренер-преподаватель по ОФП)	4			18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		
	Зайцев Л.А.	ВСМ	12	1 чел		16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00		
	Шатунов А.Е.		12			9.00-11.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-11.00	15.00-18.00	10.00-13.00

*Одновременная работа тренеров-преподавателей на группе

В расписание могут вноситься изменения.

Заместитель директора _____ /А.А. Смирнова